

**Cours BCOM-301**

# Formation de base PNL au travail I



Cette formation de base offre l'opportunité d'intégrer concrètement des techniques PNL très efficaces dans les domaines de la communication, de la gestion, du changement et de la motivation.

Objectifs de la formation :

- ✦ Apprendre à mieux comprendre nos interlocuteurs dès le premier contact.
- ✦ Enrichir significativement la qualité de la communication dans nos rapports interpersonnels.
- ✦ Apprendre le processus par lequel nous captions l'information à travers nos sens, transformons celle-ci par nos filtres inconscients et ensuite créons notre propre représentation de la réalité.
- ✦ Découvrir et expérimenter des outils remarquables pour s'assurer d'atteindre ses objectifs. Ces outils sont aussi des alliés précieux pour supporter le processus de changement.
- ✦ Apprendre à reconnaître et à influencer des mécanismes comportementaux inconscients qui agissent directement sur la motivation.
- ✦ Développer des stratégies efficaces pour améliorer la motivation.
- ✦ Apprendre à reconnaître la source de certains conflits et intégrer des techniques pour les résoudre.

**Préalables :** Aucun

Cette formation est d'une durée de deux jours  
Investissement : 395,00 \$ (plus taxes)

Prochaine formation : 30-31 janvier 2010



## Cours COM-303

# Compétences en intercommunication au travail

### Sommaire

Apprendre à utiliser un ensemble de clés fondamentales de la communication pour créer des stratégies efficaces au plan professionnel et personnel.

### Description

Cette formation est conçue pour :

- ✦ Apprendre à identifier et reconnaître un ensemble de clés fondamentales de la communication
- ✦ Apprendre à analyser le rôle de chaque clé et leurs interactions dans la communication
- ✦ Apprendre à reconnaître chez soi et chez l'autre les modes de communication et les filtres
- ✦ Développer les compétences pour créer des stratégies efficaces, précises et adaptées pour atteindre les objectifs désirés à travers la communication.

### Format d'instruction

Présentation théorique des concepts, principes et processus

Exercices individuels et en équipe permettant de pratiquer les concepts enseignés et de développer les compétences nécessaires pour intégrer ces outils au quotidien.

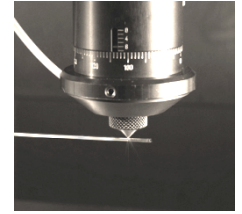
**Préalables :** Aucun

Cette formation est d'une durée d'une journée  
Investissement : 425,00 \$



## Cours METAM-430

# Communiquer avec une précision laser



### Sommaire

Saviez-vous qu'il existe des outils très performants pour préciser l'information véhiculée dans la communication? Cette formation vous propose ces outils qui apportent une grande précision de langage et ont un impact positif immédiat sur la qualité de la communication.

### Description

À travers cette formation, vous pourrez :

- ✦ Apprendre à reconnaître et à clarifier un langage imprécis, incomplet ou déformé
- ✦ Développer l'habileté à utiliser des outils qui permettent d'éliminer les mauvaises interprétations
- ✦ Préciser et capter les parties essentielles d'un message
- ✦ Intégrer les outils présentés par des exercices pratiques
- ✦ Développer les compétences nécessaires pour utiliser les outils au quotidien

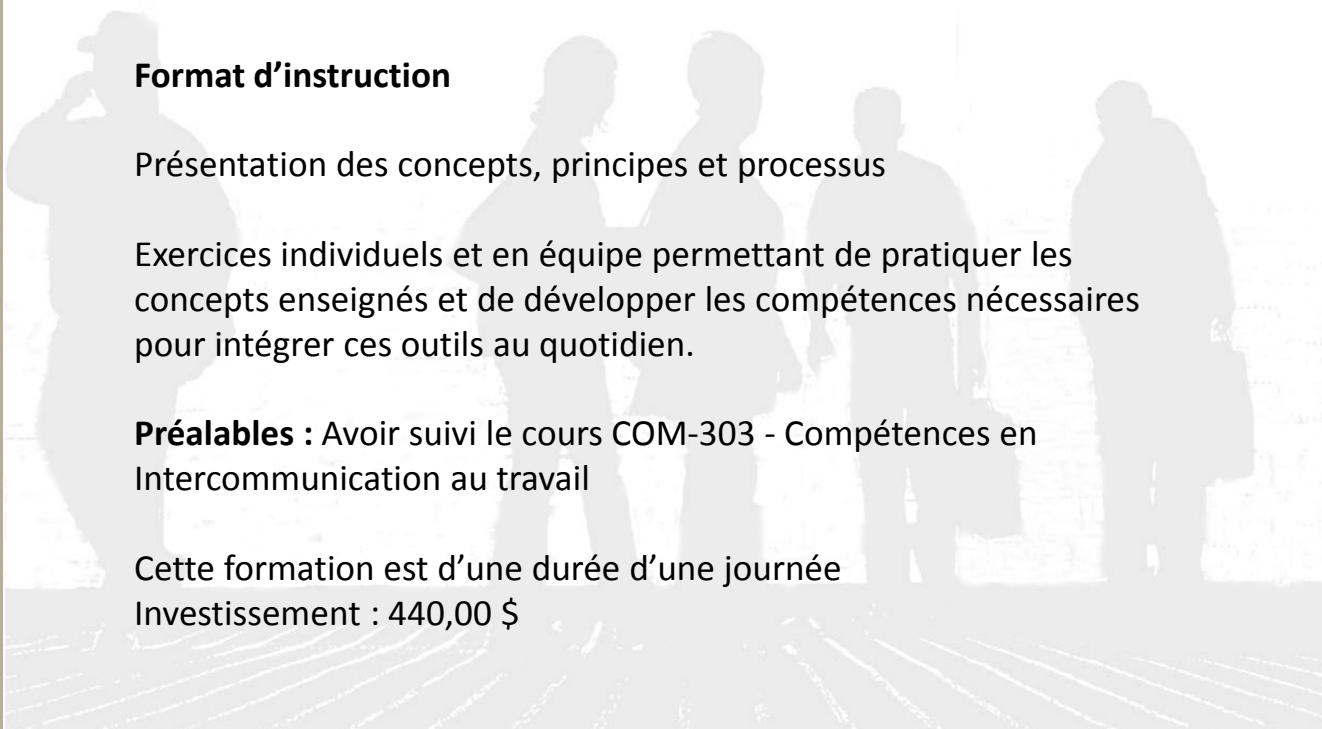
### Format d'instruction

Présentation des concepts, principes et processus

Exercices individuels et en équipe permettant de pratiquer les concepts enseignés et de développer les compétences nécessaires pour intégrer ces outils au quotidien.

**Préalables** : Avoir suivi le cours COM-303 - Compétences en Intercommunication au travail

Cette formation est d'une durée d'une journée  
Investissement : 440,00 \$



## Praticien PNL au travail

### Objectifs généraux de la formation

La formation de Praticien en PNL sert les participants tant au niveau professionnel que personnel. Elle offre un contenu riche en outils et des exercices variés et adaptés pour une intégration optimale des apprentissages. Cette formation est conçue de façon à répondre aux principaux objectifs des apprenants. Elle s'avèrera fort utile pour :

- ★ Améliorer significativement le niveau de communication au travail
- ★ Augmenter l'efficacité du rapport entre coéquipiers et avec la clientèle
- ★ Diminuer les malentendus
- ★ Comprendre son modèle de fonctionnement et celui des autres
- ★ Améliorer son image personnelle et celle de son entreprise
- ★ Comprendre les systèmes de motivation

### Le niveau Praticien propose une multitude d'outils PNL qui permettent de :

- ★ Développer nos forces et en découvrir de nouvelles
- ★ Rendre fluide, claire et supportante la communication avec les autres et envers soi-même
- ★ Clarifier nos objectifs et développer des stratégies efficaces pour les réaliser
- ★ Résoudre plusieurs problématiques personnelles et professionnelles
- ★ Construire des stratégies gagnantes et efficaces au travail, avec des clients, avec des amis, en couple, avec la famille, etc.
- ★ Explorer et comprendre nos états émotifs en plus de les gérer plus consciemment
- ★ Développer une écoute de qualité pour améliorer substantiellement l'échange d'information et renforcer le rapport recherché avec les autres
- ★ Apprivoiser des techniques de diagnostic de problèmes pour y appliquer des solutions efficaces

Cette formation est d'une durée de 250 heures\* réparties en 7 fins de semaines (voir le calendrier des formations pour les dates).

Investissement : 2 850 \$ (plus taxes)

\* Inklus 16 jours de formation en classe et de pratiques supervisées, plus les heures de lecture et de pratique individuelle et de groupe.



## Calendrier de formations PNL 2009 - 2010

SEPTEMBRE 2009						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTOBRE 2009						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE 2009						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

DÉCEMBRE 2009						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JANVIER 2010						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FÉVRIER 2010						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARS 2010						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL 2010						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI 2010						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUIN 2010						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Formation de Base I	30-31 jan.2010, 5-6 juin 2010, 18-19 sept. 2010
Formation de Praticien certifié	Oct.2009 à Avril 2010, 3-18 juillet 2010, Oct 2010 à Avril 2011
Formation de Maître Praticien certifié	Oct.2009 à Mai 2010, Oct.2010 à Mai 2011

## Calendrier de formations PNL 2010 - 2011

juin 2010						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

juillet 2010						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

août 2010						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

septembre 2010						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

octobre 2010						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

novembre 2010						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

décembre 2010						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

janvier 2011						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

février 2011						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

mars 2011						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

avril 2011						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

mai 2011						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

juin 2011						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

juillet 2011						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

août 2011						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

	Formation de Base I	5-6 juin 2010, 17-18 sept. 2010, 29-30 jan. 2011
	Formation de Praticien certifié	5-18 juillet 2010, Oct. 2010 à Avril 2011
	Formation de Maître Praticien certifié	Oct.2010 à Mai 2011

## Bulletin d'inscription

Nom de la formation :

---

Date de la formation :

---

Prénom :

---

Nom :

---

Adresse :

---

Ville :

---

Province :

---

Code Postal :

---

Compagnie :

---

Référé par :

---

Téléphone domicile : (    )

---

Téléphone travail : (    )

---

Téléphone mobile : (    )

---

Courriel :

---

### Section à l'usage de l'administration

Dépôt :

---

Solde :

---

Notes :

---

---

